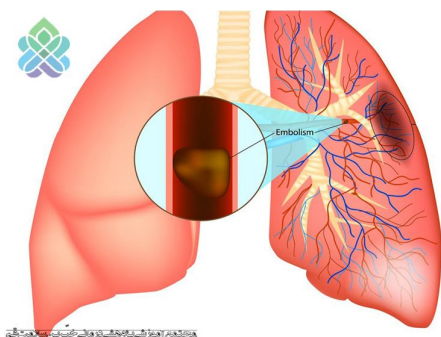




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره)

آمبولی ریه



تهیه وتنظیم: گروه آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۲

***وجود داروی رقیق کننده خون در سیستم بدن خطر**

خونریزی داخلی بعد از بروز آسیب را افزایش می دهد. حتی

اگر بعد از افتادن یا ضربه خوردن به سر دچار خونریزی

خارجی نشدید اما هر یک از علائم فوق را تجربه کرده اید،

فورا به بیمارستان مراجعه کنید.

علائم هشدار و زمان مراجعه بعدی:

در صورت مشاهده موارد زیر **سریعا** به بیمارستان مراجعه

نمایید:

تپش قلب - تنگی نفس و خستگی در نفس کشیدن

- هرگونه خونریزی غیرطبیعی - احساس ضعف و

بی حالی شدید - تب

شماره تماس کلینیک: ۰۸۴۳۳۳۶۴۸۱۰



منبع:

<https://nekuei.muq.ac.ir/Pulmonaryembolis.m>

-WEB MD

عوارض احتمالی داروهای رقیق کننده خون:

***داروهای رقیق کننده خون در بعضی از افراد عوارضی ایجاد**

می کنند. خونریزی شدید شایع ترین واکنش به این

دارو است که به طرق مختلف رخ می دهد، از

جمله:خونریزی شدید هنگام قاعدگی/خون در مدفوع

یا ادرار و بی رنگ بودن آن/خونریزی بینی/خونریزی

لثه/طولانی شدن خونریزی جای زخم و بریدگی

***در صورت مشاهده هر یک از موارد فوق سریعا**

داروهای رقیق کننده خون را قطع کنید و به پزشک

معالج خود اطلاع دهید.

***به منظور جلوگیری از خونریزی شدید هنگام پاکسازی**

معمولی دندان، به دندان پزشک اطلاع دهید که از داروی

رقیق کننده خون استفاده می کنید.

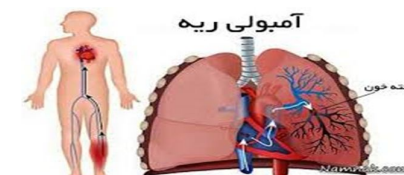
***همچنین هنگام استفاده از چاقو، قیچی یا وسایل باغچه**

بیشتر مراقبت خود باشید.



آمبولی ریه چیست؟

در این بیماری رگ هایی که به ریه ها خون می رسانند مسدود می شوند و اغلب این مسدودیت ها به خاطر لخته های خونی هست که در جاهای دیگر بدن ایجاد شده و سپس به ریه ها منتقل گردیده است. یک سری موارد انسداد میتواند ناشی از اتساع حباب هوا و یا توده های چربی باشند که به سمت ریه ها می روند. انسداد رگ ها می تواند تهدید کننده باشد.



از علل ایجاد آمبولی ریه می توان به جراحی وسیع در یک ماه گذشته ، حاملگی و بعد از زایمان ، مصرف قرص های هورمونی و پیشگیری بی حرکتی بیشتر از سه روز ، صدمه و جراحی پاها ، مصرف سیگار و دخانیات اشاره کرد.

علائم آمبولی ریه:

- درد ناگهانی درد قفسه سینه
- تنگی نفس و درد شدید با تنفس عمیق
- تپش قلب
- سرفه همراه با خلط خونی
- تعریق
- ضعف و احساس سبکی در سر

تغذیه:

در مورد رژیم غذایی بعد از آمبولی ریه شما می توانید از انواع غذاهای سالم و مقوی استفاده نمایید. داشتن تغذیه سالم و پرهیز از مصرف نمک و چربی زیاد ضروری است.

مصرف ویتامین K در رژیم غذایی آمبولی ریه بعد از بهبودی کلیدی است.

مواد غذایی که ویتامین K بالایی دارند شامل کلم، کلم بروکلی، سبزیجات برگ سبز و محصولات سویا می باشد.



فعالیت بدنی:

• به طور کلی در دو هفته اول بعد از بیماری انجام ورزش و حرکات بدنی شدید توصیه نمی شود. البته این به معنی استراحت مطلق نیست.

• استراحت مطلق و بی حرکتی می تواند باعث تشکیل لخته های خون جدید در پا و تکرار آمبولی ریه باشد. در دوره بعد از بیماری فعالیت بدنی منظم و روزانه داشته باشید (مثلاً نیم ساعت پیاده روی در روز).

• در مورد ورزش برحسب نوع آن و شرایط بالینی شما پس از دو هفته ، به توصیه های پزشک خود عمل نمایید.

• شما در دوره بعد از آمبولی ریه و حتی بعد از آن از نشستن طولانی مدت در خودرو یا صندلی اجتناب نمایید. این کار باعث می شود تا خون در پاهای شما جمع شده و منجر به تشکیل لخته خون شود.

داروها:

• **مصرف داروهای بعد از ترخیص بسیار مهم است.**

داروهای رقیق کننده خون داروهای بسیار حساسی هستند و لازم است شما دقیقاً به همان اندازه ای که پزشک تجویز کرده است ، از آن ها مصرف نمایید و قبل از شروع داروها در صورت مصرف داروهای دیگر به پزشک خود اطلاع دهید.

✳️ **تداخل احتمالی دارو:** انواع غذاها، داروهای گیاهی و شیمیایی در داروی رقیق کننده خون اختلال ایجاد می کنند. این مواد باعث می شود میزان تاثیر دارو کم تر یا بیشتر شود. با این حال، تمام داروهای رقیق کننده خون تحت تاثیر مواد مشابه قرار نمی گیرند. لازم است در مورد رژیم غذایی خود و تاثیری که روی دارو می گذارد با پزشک متخصص قلب و عروق مشورت کنید.